

ヴァンラーレ八戸フットボールクラブ 1月 練習日程

	U-6	U-9クラスB	U-9クラスA	U-9(3年生)	U-12	U-15 (U-12 6年生)
1 土	休み	休み	休み		休み	休み
2 日						フットサルメンバー サンスタ 10:00～12:00
3 月						フットサル全国大会 6日まで
4 火						フットサルメンバー 7・8・9休み
5 水						
6 木					ドーム 19:00～21:00	ドーム 19:00～21:00
7 金					ドーム 19:00～21:00	ドーム 19:00～21:00
8 土					5年フットサル プラザ 12:00～14:00	フットサル プラザ 10:00～12:00
9 日	アリーナ 17:00～18:00	アリーナ 17:00～18:30	アリーナ 17:30～18:30		アリーナ 17:00～19:00	アリーナ 18:30～20:30
10 月					5年 アリー ナ 9:00～ 11:00	アリーナ 11:00～13:00
11 火					休み	休み
12 水	アリーナ 18:30～19:30	アリーナ 18:30～20:00	アリーナ 18:30～20:00			
13 木				アリーナ 18:30～20:00	ドーム 19:00～21:00	ドーム 19:00～21:00
14 金					ドーム 19:00～21:00	ドーム 19:00～21:00
15 土					休み U-10リーグ 4年生	休み
16 日	休み	休み	休み		休み	休み
17 月						
18 火					ドーム 19:00～21:00	ドーム 19:00～21:00
19 水	アリーナ 18:30～19:30	アリーナ 18:30～20:00	アリーナ 18:30～20:00			
20 木				アリーナ 18:30～20:00	ドーム 19:00～21:00	ドーム 19:00～21:00
21 金					ドーム 19:00～21:00	ドーム 19:00～21:00
22 土					アリーナ 17:00～19:00	アリーナ 15:00～17:00
23 日	アリーナ 8:30～9:30	アリーナ 8:30～10:00	アリーナ 8:30～10:00		アリーナ 15:00～17:00	アリーナ 17:00～19:00
24 月						
25 火					ドーム 19:00～21:00	ドーム 19:00～21:00
26 水	アリーナ 18:30～19:30	アリーナ 18:30～20:00	アリーナ 18:30～20:00			
27 木				アリーナ 18:30～20:00	ドーム 19:00～21:00	ドーム 19:00～21:00
28 金					アリーナ 19:00～21:00	アリーナ 19:00～21:00
29 土					アリーナ 17:00～19:00	アリーナ 15:00～17:00
30 日	アリーナ 8:30～9:30	アリーナ 8:30～10:00	アリーナ 8:30～10:00		アリーナ 15:00～17:00	アリーナ 17:00～19:00
31 月						

U-6・9の練習日程・開始時間が通常月と変更が多くなっております。対応宜しくお願い致します。

U-12の6年生はU-15と練習を行います。