

## ヴァンラーレ八戸フットボールクラブ 1月 練習日程

|      | U-6・8                                   | U-10(3年生)                                        | U-12                        | U-15(小6含む)         |
|------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------|
| 1 日  |                                         | <h1 style="color: blue; font-size: 2em;">休み</h1> |                             |                    |
| 2 月  |                                         |                                                  |                             |                    |
| 3 火  |                                         |                                                  |                             |                    |
| 4 水  |                                         |                                                  |                             |                    |
| 5 木  |                                         | ドーム 19:00～20:30                                  | ドーム 19:00～20:30             | ドーム 19:00～20:30    |
| 6 金  |                                         |                                                  | ドーム 19:00～20:30             | ドーム 19:00～21:00    |
| 7 土  |                                         |                                                  | U-10コープ杯 詳細後日               | アリーナ 9:00～11:00    |
| 8 日  | アリーナ U-6 12:00～13:00<br>U-8 12:00～13:30 | アリーナ 12:00～13:30                                 | U-10コープ杯 詳細後日               | アリーナ 14:00～16:00   |
| 9 月  |                                         | 交流試合<br>アリーナ 詳細後日                                |                             |                    |
| 10 火 |                                         |                                                  | アリーナ 19:00～20:30            | アリーナ 19:00～21:00   |
| 11 水 | ドーム 19:00～20:30                         | ドーム 19:00～21:00                                  |                             |                    |
| 12 木 |                                         | アリーナ 19:00～20:30                                 |                             | アリーナ 19:00～21:00   |
| 13 金 |                                         |                                                  | ドーム 19:00～20:30             | ドーム 19:00～21:00    |
| 14 土 |                                         |                                                  | アリーナ<br>U-10リーグ 11:00～13:00 | アリーナ 11:00～13:00   |
| 15 日 | アリーナ U-6 11:00～12:00<br>U-8 11:00～12:30 | アリーナ 11:00～12:30                                 | アリーナ 13:00～15:00            | アリーナ 15:00～17:00   |
| 16 月 |                                         |                                                  |                             |                    |
| 17 火 |                                         |                                                  | 中沢中体育館 19:00～20:30          | 中沢中体育館 19:00～21:00 |
| 18 水 | ドーム 19:00～20:30                         | ドーム 19:00～21:00                                  |                             |                    |
| 19 木 |                                         | 中沢中体育館 19:00～20:30                               |                             | 中沢中体育館 19:00～21:00 |
| 20 金 |                                         |                                                  | ドーム 19:00～20:30             | ドーム 19:00～21:00    |
| 21 土 |                                         |                                                  | ※ドーム 17:00～19:00            | ドーム 17:00～19:00    |
| 22 日 | ドーム U-6 11:00～12:00<br>U-8 11:00～12:30  | ドーム 11:00～12:30                                  | ※ドーム 11:00～13:00            | ドーム 11:00～13:00    |
| 23 月 |                                         |                                                  |                             |                    |
| 24 火 |                                         |                                                  | 中沢中体育館 19:00～20:30          | 中沢中体育館 19:00～21:00 |
| 25 水 | ドーム 19:00～20:30                         | ドーム 19:00～20:30                                  |                             |                    |
| 26 木 |                                         | 中沢中体育館 19:00～20:30                               |                             | 中沢中体育館 19:00～21:00 |
| 27 金 |                                         |                                                  | ドーム 19:00～20:30             | ドーム 19:00～21:00    |
| 28 土 | アリーナ 18:30～19:30                        | アリーナ 18:30～20:00                                 | アリーナ<br>U-10リーグ 13:00～15:00 | アリーナ 11:00～13:00   |
| 29 日 |                                         |                                                  | アリーナ 15:00～17:00            | アリーナ 17:00～19:00   |
| 30 月 |                                         |                                                  |                             |                    |
| 31 火 |                                         |                                                  | 中沢中体育館 19:00～20:30          | 中沢中体育館 19:00～21:00 |

※変更の場合があります。決定後連絡させていただきます。